

## Festhalten&Loslassen



### SchleierVerzauberung & Entspannung

Daten: Mittwoch 8. & 15. Juni

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Grosszügige, fließende Bewegungen mit einem leichten, bunten Schleiern. Bewegliche Schultern, schöne Arme. Abwechselnd mit Entspannungs- und Atemübungen.

Bitte, wenn vorhanden Schleier, mitbringen.

Kosten: 2x 1½ Std. Fr. 60.--

Leitung: Anita Diehl BewegungsfachFrau.

## Bewegungshaus Vorstadt

Anita Diehl

Spezialkurs

Ort, Anmeldung & Info: 4717 Mümliswil Vorstadt 336  
info@bewegungshaus-vorstadt.ch Tel: 062 3912390

[www.bewegungshaus-vorstadt.ch](http://www.bewegungshaus-vorstadt.ch)

## Festhalten&Loslassen



### SchleierVerzauberung & Entspannung

Daten: Mittwoch 8. & 15. Juni

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Grosszügige, fließende Bewegungen mit einem leichten, bunten Schleiern. Bewegliche Schultern, schöne Arme. Abwechselnd mit Entspannungs- und Atemübungen.

Bitte, wenn vorhanden Schleier, mitbringen.

Kosten: 2x 1½ Std. Fr. 60.--

Leitung: Anita Diehl BewegungsfachFrau.

## Bewegungshaus Vorstadt

Anita Diehl

Spezialkurs

Ort, Anmeldung & Info: 4717 Mümliswil Vorstadt 336  
info@bewegungshaus-vorstadt.ch Tel: 062 3912390

[www.bewegungshaus-vorstadt.ch](http://www.bewegungshaus-vorstadt.ch)